

Jedálny lístok pre závodné stravovanie–Penzión Gitka

Tel . objednávky : 0918/ 403 450

O43/ 4222 164

www.gitka.sk

25.09 – 29.09.2017

Pondelok:	0,331	Hrášková polievka so slaninkou a krutónmi+ chlieb 40g	Alergény: 1,7
1.	100/150g	Morčacie prsia Hawai + dusená ryža 120g, zemiakové plátky 100g + zeleninový šalát s mrkvou 120g	Alergény:1,7
2.	100/250g	Kuracia pečeň na cibuľke + dusená ryža 200g,kyslá uhorka 120g	Alergény:
3.	100/250g	Mäsové guľičky v hubovej omáčke + cestovina tageliate 200g	Alergény:1,3,7
4.	400g	Bryndzové placky so špenátom + zeleninový šalát s jogurtovým dresingom 120g	Alergény:1,3,7
Utorok:	0,331	Hovädzí vývar s haluškami a zeleninkou	Alergény:1,3,9
1.	100/250g	Sviečkovica na smotane + žemľová knedľa s brusnicami 130g	Alergény:1,7
2.	100/150g	Bravčový rezeň so sezamom + zemiaková kaša 200g + uhorkovo-paradajkový šalát 120g	Alergény:1,3,7,11
3.	100/220g	Morčací paprikáš s hlivou + maslové halušky 250g	Alergény:1,3,7
4.	400g	Rezance s tvarohom,makom a lekvárom +ovocie Potrebné objednať deň vopred !!!	Alergény:1,3,7
Streda:	0,331	Pórová polievka so šošovicou + chlieb 40g	Alergény:1,7
1.	100/150g	Plnené kuracie prsia špenátom a paradajkou v lístkom ceste + pučené zemiaky 200g + mrkvový šalát s kalerábom 120g	Alergény:1,3,7
2.	100/220g	Bravčové v uhorkovej omáčke + dusená ryža 200g	Alergény:1,7
3.	400g	Zapečená brokolica so zemiakmi, grécky šalát	Alergény:1,3,7
4.	500g	Pestrý zeleninový šalát s kuracími paličkami	Alergény:1,7
Štvrtok:	0,331	Boršč + chlieb 40gr	Alergény:1,7,9
1.	100/250g	Plnený bravčový bôčik, dusená kyslá kapusta + parená knedľa 130g	Alergény:1
2.	100/150g	Prírodný bravčový rezeň, volské oko,šunka + dusená ryža 120g,hranolky 70g + zelenina 100g	Alergény:1,3
3.	100/250g	Kuracia gazdovská pochúťka + zemiakové placky s pórom 150g (3ks)	Alergény:1,3,7
4.	400g	Slivkový koláč s makom + ovocie Potrebné objednať deň vopred !!!!	Alergény:1,3,7
Piatok:	0,331	Kelová polievka s haluškami + chlieb 40g	Alergény:1,3,7
1.	230/180g	Plnené kuracie stehná ryžovo-jablkovou plnkou s hrozienkami + pečené zemiakové kolieska 200g + mrkvový šalát s jablkom 120g	Alergény:1,7
2.	100/220g	Hovädzie rezance so sladkokyslou omáčkou + dusená dlhozrnná ryža 200g	Alergény:1
3.	200g	Plnené šampiňóny so zeleninou a syrom + varené zemiaky 200g, šopský šalát 120g	Alergény:1,7,8
4.	150/120g	Rybacie valčeky + zemiaková kaša 200g, gazdovská majonéza 50g	Alergény:1,3,4,7

Vysvetlivky

Pondelok: Morčacie plátky Hawai – morčacie mäso na prírodno zapečené s ananásom, paradajkou a kari omáčkou

Streda: Plnené kuracie prsia – kuracie prsia špenátom a sušenou paradajkou – obalené a upečené v lístkovom ceste

Štvrtok: Kuracia pochúťka- kuracie mäsko, opražená klobáska, slanina, nakladaná cibuľka kečup, lečo

Piatok

Hovädzie rezance – hovädzie dusené s mrkvou, cuketa, kukurička, výhonky, zázvor, marhuľový džem

Dobrú chuť !