

Jedálny lístok pre závodné stravovanie–Penzión Gitka

Tel . objednávky : 0918/ 403 450

O43/ 4222 164

www.gitka.sk

19.2 – 23.2.2018

Pondelok:	0,33l	Pórovo-zemiaková polievka s hubami + chlieb 40g	Alergény: 1
1.	100/150gr	Mochovské kuracie prsia + dusená ryža 200gr, pestrý jarný šalát 120gr	Alergény:1,7
2.	100/220gr	Považské prekvapenie vo vaječnej omelete + pečené zemiaky s rascou 200g	Alergény:1,3
3.	100/350gr	Kovbojský guľáš, údené kolienko +chlieb 60g	Alergény:1,7
4.	300gr	Plnený baklažán, grécky šalát 150g	Alergény:7
Utorok:	0,33l	Frankfurdska polievka + chlieb 40gr	Alergény:1
1.	100/250gr	Bratislavské bravčové pliecko + parená knedľa 130gr	Alergény:1,7,9
2.	100/150gr	Furmanský rezeň + zemiaková kaša 200gr + paradajkový šalát s paprikou120gr	Alergény:1,3,7
3.	100/220gr	Morčacie rezančky Sečuánske + dusená ryža 200gr	Alergény:1,6
4.	400gr	Pečený buchty plnené čokoládou + ovocie Potrebné objednať deň vopred !!!!	Alergény:1,3,7
Streda:	0,33l	Zeleninová polievka s bylinkovými haluškami + chlieb 40gr	Alergény:1,3,9
1.	220/180gr	Pečené kuracie stehno s nivovo-šunkovou plnkou + varené zemiaky s cibuľkou 220gr + kapustový šalát s cviklou 120gr	Alergény:3,7
2.	100/220gr	Pašerácky guľáš + dusená ryža 200gr	Alergény: 1,7
3.	300g	Slané palacinky so špenátom a volským okom + zeleninový jarný šalát 120g	Alergény:1,3,7
4.	500gr	Zeleninový šalát so štyrmi druhmi syru	Alergény:7
Štvrtok:	0,33l	Proveslánska polievka + chlieb 40gr	Alergény:1
1.	100/250gr	Hovädzie varené, kôprová omáčka + parená knedľa 130gr	Alergény:1,7,10
2.	100/150gr	Mäso dvoch tvári s horčicovou omáčkou + dusená ryža 120gr,hranolky 70gr + zelenina 100gr	Alergény:1,3
3.	100/150gr	Pastiersky syr so šunkou + varené zemiaky 200gr + tatárska omáčka 50gr	Alergény:1,3,7
4.	400gr	Jablková žemľovka s tvarohom + ovocie	Alergény:1,7
Piatok:	0,33l	Polievka so zelenej fazuľky s kôprom + chlieb 40gr	Alergény:1,7
1.	100/150gr	Kuracie medailónky na smotanovo-hríbovej omáčke + žemľové knedličky 150g	Alergény:1,3,7
2.	100/220gr	Pekinske mäso + dusená ryža 200gr	Alergény:1,6
3.	400gr	Cestovina s paradajkou a rukolou, posypaná parmezánom	Alergény:1,7
4.	100/300gr	Losos s bylinkovo-orechovou krustou na zimnom šaláte -varené zemiaky 200g	Alergény:1,4,7,8

Vysvetlivky

Pondelok: Mochovský plátok – kurací plátok na prírodno zapečené s mochovskou zeleninou na masle a plátkom syru

Utorok: Furmánsky rezeň – bravčový rezeň plnený strúhaným syrom, klobáskou, vajíčkom a kápiou – obalený a vypražený v trojobale

Streda: Pašerácky guláš – hovädzí guláš so šampiňónmi, párkami, pretlak, majorán

Štvrtok: Mäso dvoch tvári – marinovaný rezník z roštenca a kuracinky, opražený, opražená cibuľka, horčicová omáčka

Piatok: Pekínske mäso – bravčové mäso na rezance, sójová omáčka, hrášok, paprika, pór, sezam

Možnosť objednávky oddelenej stravy, namiesto prílohy 150gr zeleninového šalátu.

Dobrá chuť !