

Jedálny lístok pre závodné stravovanie–Penzión Gitka

Tel . objednávky : 043/ 4222 164
0918/ 403 450

www.gitka.sk

13.05 – 17.05.2019

Pondelok:	0,33l Polievka kulajda + chlieb 60g	Alergény:3,7
1.	100/150g Horárkine prsia + dusená ryža 120g, gazdovské hranolky 70g + pestrý listový šalát 100g	Alergény:1,7
2.	100/220g Hovädzie dusené so sušenými slivkami a mrkvou + cestovina špirálky 250g	Alergény:1
3.	100/150g Špenátové halušky s nivovou omáčkou a kuracím mäsom	Alergény:1,3,7
Utorok:	0,33l Jarný vývar + chlieb 60g	Alergény:3,9
1.	100/250g Ruský guláš + parená knedľa 130g	Alergény:1,7,9
2.	100/150g Valašská kapsička + dusená ryža 120g, hranolky 100g	Alergény:1,3,7
3.	250g Cuketové loďky + pestrý jarný šalát 120g	Alergény:
Streda:	0,33l Hrachová polievka s párkom + chlieb 40g	Alergény:1,3,7,
1.	100/150 Kuracie prsia plnené bryndzou + pečené zemiaky s rascou 200g, zeleninový šalát 120g	Alergény: 1,7
2.	100/250g Hovädzie na hlivách + tarhoňa 250g + kyslá uhorka 70g	Alergény:1
3.	250g Vyprázaný karfiol + varené zemiaky 200g + tatárska omáčka 50g	Alergény:1,3,7
Štvrtok:	0,33l Morčacia polievka s hubami + chlieb 60g	Alergény:1,7
1.	100/220g Bravčový bôčik, dusená kyslá kapusta + parená knedľa 130g	Alergény:1,7
2.	100/150g Kyjevský bravčový rezeň + zemiaková kaša 200gr + uhorkový šalát 120gr	Alergény:1,3,7
3.	120/150g Sedliacky syr + pečené zemiaky 200g, tatárska omáčka 60g	Alergény:1,3,7
Piatok:	0,33l Kapustová polievka s rascou + chlieb 60g	Alergény:1
1.	100/120g Steak z bravčovej krkovičky na medovej omáčke + pečené zemiaky s rascou 200g, zeleninový šalát 120g	Alergény:
2.	100/220g Kuracie po gemersky + zemiakové krokety 150g	Alergény:1,7
3.	120/120g Grilovaný losos so zeleninovým bulgurom	Alergény:4,7

Vysvetlivky

- Pondelok: Horárkine prsia – kurací plátok na prírodno, zapečený s ½ enciánu a brusnicami
- Utorok: Ruský guláš –hovädzí guláš so šampiňónmi ,koreňová zeleninou a smotanou,
kapari a nakladanými hubmi
Valašská kapsička- kuracia kapsička plnená syrom, slaninkou, klobáskou,
vajíčkom , obalené a vypražené naopak
Cuketové loďky- cuketa plnená zmesou cukety, syru a paradajok
- Štvrtok : Kyjevský rezeň – bravčový rezeň plnený mozarelou a zmesou masla s petržlenkou
a cesnakom – obalený a vypražený v trojobale
- Piatok: Kuracie po gemersky- kuracie soté s kukuricou, šunkou, kyslou smotanou, a
kečupom