

Jedálny lístok pre závodné stravovanie–Penzión Gitka

Tel . objednávky : 0918/ 403 450

O43/ 4222 164

www.gitka.sk

20.05 – 24.05.2019

Pondelok:	0,33l	Polievka zo zelenej fazuľky + chlieb 40g	Alergény: 1,7
1.	100/150g	Marinované kuracie prsia + pučené zemiaky 200g + miešaný šalát 120g	Alergény: 1,3,7
2.	100/250g	Pochúťka od Gitky + dusená ryža 200g	Alergény: 1,7
3.	100/200g	Zapekaná brokolica + varené zemiaky 200g, + mrkvový šalát 120g	Alergény: 3,7
Utorok:	0,33l	Guľášová polievka + chlieb 40g	Alergény:
1.	100/250g	Hamburské bravčové stehno + žemľová knedľa 130g	Alergény: 1,7
2.	100/150g	Kuracie prekvapenie + dusená ryža 120g, krokety 100g + broskyňový kompót 120g	Alergény: 1,3,7
3.	100/220g	Pirohy s dubákovou plnkou a smotanovou omáčkou	Alergény: 1,3,7
Streda:	0,33l	Kelová polievka s vajíčkom + chlieb 40g	Alergény:3
1.	100/150g	Rezeň Mexičan + zemiaková kaša 200g. uhorkový šalát 120g	Alergény: 1,3,7
2.	100/250g	Morčací perkelt + cestovina kolienka	Alergény: 1,7
3.	100/250g	Koložvárska kapusta + varené zemiaky 200g	Alergény: 1,7
Štvrtok:	0,33l	Kuracia čínska polievka s ryžovými rezancami + chlieb 40g	Alergény: 1,7
1.	100/250g	Hovädzia štefánska pečienka + parená knedľa 130g	Alergény: 1,7
2.	220/250g	Citorónové kurča + pečené kolieska 150g + pestrý jarný šalát 120g	Alergény:
3.	100/220g	Živánska v alobale + cvikla 120g	Alergény: 1
Piatok:	0,33l	Hrstková polievka s údeným mäsom + chlieb 40g	Alergény: 1,3,7
1.	100/150g	Bravčová kotleta s nivou + dusená ryža 120g, hranolky 100g + šalát coleslaw 120g	Alergény: 1,7
2.	100/220g	Kuracie ragú s mango salsou a zelenou fazuľkou + dusená dlhozrná ryža 200g	Alergény: 1,7,8
3.	150/120g	Pečený plnený pstruh + varené zemiaky 200g	Alergény: 1,4,7

Vysvetlivky

Pondelok: Pochúťka od Gitky – hovädzie a kuracie rezance podusené s farebnou paprikou, červená cibuľa – mierne pikantné

Utorok: Hamburgské bravčové stehno – bravčové stehno špikované slaninkou a šunkou

Kuracie prekvapenie – kuracie prsia plnené enciánom, preliate smotanovo-cibuľovou omáčkou s mandľami

Streda : Rezeň Mexičan – bravčový rezeň potretý aivarom, plnený syrom, šunkou a kukuricou- vyprážené v trojobale

Štvrtok: Citrónové kurča – kuracie stehno s bylinkami a citrónom

Piatok: Kuracie ragu – marinované kuracie kúsky vykosteného kuracie stehna, mango, cuketa, zelená fazuľka, kokosové mlieko

Pečený plnený pstruh- pečený pstruh plnený slaninkou a cibuľkou

Dobrú chuť !