

# Jedálny lístok pre závodné stravovanie–Penzión Gitka

Tel . objednávky : 0918/ 403 450

O43/ 4222 164

www.gitka.sk

19.8. – 23.8.2019

|           |                                                                                                        |                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Pondelok: | 0,33l Cuketová polievka s kôprom + chlieb 40g                                                          | Alergény: 1,7      |
| 1.        | 100/150g Bravčové karé s hermelínom , brusnicová omáčka + dusená ryža 200g + miešaný kompót 120g       | Alergény :1,7      |
| 2.        | 100/250g Hovädzie na milánsky spôsob + makaróny 250g                                                   | Alergény: 1,7      |
| 3.        | 400g Halušky so syrokrémom a slaninkou,zakysanka 0,2l                                                  | Alergény: 1,3,7    |
| Utorok:   | 0,33l Hrachová polievka s párkom + chlieb 40g                                                          | Alergény: 1,7      |
| 1.        | 100/250g Bravčové pečené, smotanovo-hríbová omáčka + domáca žemľová knedľa 130g                        | Alergény: 1,7      |
| 2.        | 100/150g Kurací rezeň v paprike a sezame + zemiaková kaša 200g + paradajkový šalát s kukuricou 120g    | Alergény: 1,3,7,11 |
| 3.        | 350g Zeleninové rizoto so syrom + kyslá uhorka 100g                                                    | Alergény: 7        |
| Streda:   | 0,33l Slepací vývar so širokými rezancami + chlieb 40g                                                 | Alergény: 1,3      |
| 1.        | 100/150g Ovčiarisky rezeň + varené zemiaky 200g + kapustový šalát s paprikou 120g                      | Alergény: 1,3,7    |
| 2.        | 100/120g Vyprážaný syr so šunkou +varené zemiaky s vňaťou 200g+ tatárska omáčka 60g                    | Alergény: 1,3,7    |
| 3.        | 100/350g Kelový prívarok , rolovaná fašírka s vajíčkom + chlieb 60g                                    | Alergény: 1,3,7    |
| Štvrtok:  | 0,33l Kapustnica +chlieb 40g                                                                           | Alergény: 1        |
| 1.        | 100/250g Hovädzí guľáš s červenou repou + parená knedľa 130g                                           | Alergény: 1,3,7    |
| 2.        | 100/150g Kuracie prsia na dijónsky spôsob + dusená ryža 120 g + hranolky 100g +zelenina 120g           | Alergény: 1,3,10   |
| 3.        | 300g Cestovina so syrovou omáčkou a zeleninou                                                          | Alergény: 1,3,7    |
| Piatok:   | 0,33l Polievka zo zelenej fazuľky + chlieb 60g                                                         | Alergény: 1        |
| 1.        | 100/150g Hovädzí roštenec na spôsob stroganov + dusená ryža120g + pečené zemiaky 100g + duo šalát 120g | Alergény: 1,7      |
| 2.        | 100/220g Kuracie kung pao + dusená ryža 220g                                                           | Alergény: 1,5,6    |
| 3.        | 100/120g Filet z ostrieža na grile so zemiakovo-cviklovým pyré 200g                                    | Alergény: 4,7      |

## Vysvetlivky :

Pondelok: Hovädzie na milánsky spôsob – hovädzie dusené s paradajkovým pretlakom,  
šampiňónmi, víno, med, strúhaný syr, bylinky

Utorok: Kurací rezeň – kurací rezeň obalený v zmesi mletej červenej papriky, sezamu a  
strúhanky

Katov meč – bravčové rezančky podusené s kápiou a kyslou uhorkou – mierne  
Pikantné

Streda : Ovčiar – kurací rezeň plnený údeným syrom , obalený a vypražený v zemiakovom  
cestíčku

Štvrtok: Kuracie prsia na dijónsky spôsob -kuracie prsia marinované v horčici a obalené  
naopak

Piatok: Hovädzí roštenec na spôsob stroganov-omáčka je z kyslej uhorky podusenej papriky  
a kyslej smotany

Kuracie kung pao- kuracie mäso podusené s arašidami, šampiňónmi a sójovou  
omáčkou

## Dobrá chuť !