

Jedálny lístok pre závodné stravovanie–Penzión Gitka

Tel . objednávky : 0918/ 403 450

O43/ 4222 164

www.gitka.sk

09.09 – 13.09.2019

Pondelok:	0,331	Ázijská polievka s ryžovými rezancami+ chlieb 40g	Alergény: 1,7
1.	100/150g	Morčacie prsia Hawai + dusená ryža 120g, zemiakové plátky 100g + zeleninový šalát s mrkvou 120g	Alergény:1,7
2.	100/220g	Kuracia pečeň na cibulke + dusená ryža 200g,kyslá uhorka 120g	Alergény:
3.	100/220g	Mäsové guľičky v hubovej omáčke + cestovina tageliate 200g	Alergény:1,3,7
Utorok:	0,331	Boršč + chlieb 40gr	Alergény:1,7,9
1.	100/250g	Sviečkovica na smotane + žemľová knedľa s brusnicami 130g	Alergény:1,7
2.	100/150g	Bravčový rezeň so sésamom + zemiaková kaša 200g + uhorkovo-paradajkový šalát 120g	Alergény:1,3,7,11
3.	350g	Špagety Napoletana	Alergény:1,3,7
Streda:	0,331	Pórová polievka so šošovicou + chlieb 40g	Alergény:1,7
1.	100/150g	Plnené kuracie prsia s hruškou a nivou + dusená ryža, opkeané zemiaky + mrkvový šalát s kalerábom 120g	Alergény:1,3,7
2.	100/220g	Hovädzie po námornícky + dusená ryža 200g	Alergény:1,7
3.	400g	Zapečený karfiol so zemiakmi, grécky šalát	Alergény:1,3,7
Štvrtok:	0,331	Hovädzi vývar s haluškami a zeleninkou	Alergény:1,3,9
1.	100/250g	Bravčová pečená krkovička, červená kapusta + parená knedľa 130g	Alergény:1,3,7
2.	100/150g	Prírodný bravčový rezeň, volské oko,šunka + dusená ryža 120g,hranolky 70g + zelenina 100g	Alergény:1,3
3.	100/400g	Morčacie rizoto so zeleninou a strúhaným syrom + domáca čalamáda 120g	Alergény:1,7
Piatok:	0,331	Jemná krémová pašternáková polievka + chlieb 40g	Alergény:1,7
1.	230/180g	Plnené kuracie stehná ryžovo-jablkovou plnkou s hrozienkami + pečené zemiakové kolieska 200g + mrkvový šalát s jablkom 120g	Alergény:1,7
2.	100/220g	Hovädzie rezance so sladkokyslou omáčkou + dusená dlhozrná ryža 200g	Alergény:1
3.	120/150g	Plnený losos + varené zemiaky 200g, šopský šalát 120g	Alergény:1,4,7

Vysvetlivky

Pondelok: Morčacie plátky Hawai – morčacie mäso na prírodno zapečené s ananásom, paradajkou a kari omáčkou

Utorok: Špagety Napoletana – špagety s kečupovou omáčkou paradajky, cuketa, bazalka

Streda: Plnené kuracie prsia – kuracie prsia plnené plátkom hrušky a nivy

Piatok

Hovädzie rezance – hovädzie dusené s mrkvou, cuketa, kukurička, výhonky, zázvor, marhuľový džem

Dobrú chuť !