

Jedálny lístok pre závodné stravovanie–Penzión Gitka

Tel . objednávky : 0918/ 403 450

O43/ 4222 164

www.gitka.sk

26.09. – 30.09. 2022

Pondelok:	0,33l Tekvicová polievka + chlieb 40g	Alergény: 1,7
1.	100/150g Morčací plátok s nivou a šunkou + dusená ryža 120gr, gazdovské hranolky 100g + jesenný šalát 120g	Alergény: 1,7
2.	100/220g Pekinské mäsko + dusená ryža 200g	Alergény: 1,9
3.	400g Cuketové placky, cesnaková omáčka + paradajkový šalát s fetou a bazalkou 150g	Alergény: 1,3,7
Utorok:	0,33l Zeleninová polievka s cviklou a kelom + chlieb 40g	Alergény: 1
1.	100/250g Sviečková na smotane + parená knedľa 150g	Alergény: 1,3,7,9
2.	100/220g Kuracie stehno s gaštanovou plnkou + pučené zemiaky 200g + zelenina 120g	Alergény: 1,3,8
3.	100/220g Bravčové rezance s ananásom, pečenými paprikami a kešu orieškami + dusená ryža 200g	Alergény: 1,6,8
Streda:	0,33l Bravčová poľovnícka polievka + chlieb 60g	Alergény:1,7
1.	100/150g Poľský opačný rezeň + dusená ryža 120g, opekané zemiaky 1200g + kapustový šalát s paprikou a mrkvou 120g	Alergény:1,3
2.	100/220g Hovädzie ragú na koreňovej zelenine + cestovina tarhoňa 200g	Alergény: 1,7
3.	200g Vyprážené šampiňóny + varené zemiaky 200g, kečup 50g	Alergény: 1,3,7
Štvrtok:	Cesnaková krémová polievka + chlieb 60g	Alergény: 1
1.	100/250g Bravčové pečené, dusené červená kapusta + parená knedľa 130g	Alergény: 1,7
2.	100/150g Kuracie prsia Markíza +dusená ryža 120g, steakové hranolky 100g, mrkvový šalát s jablkom 120g	Alergény: 1,3,7
3.	100/350g Cestoviny s kuracím mäsom a kukuricou	Alergény: 1,7
Piatok:	Kapustnica od mamičky + chlieb 60g	Alergény: 1
1.	100/250g Steak z roštenca na spôsob Stroganov + dusená ryža 120g, zemiakové kolieska 100g, zeleninový šalát 120g	Alergény: 1,7
2.	100/150g Kuracie soté s brokolicou na syrovej omáčke +dusená ryža 120g	Alergény: 1,7
3.	100/220g Rybacie karbonátky + zemiakový šalát 250g	Alergény: 1,9

Vysvetlivky

Pondelok: Morčací plátok s nivou – morčacie na prírodno zapečené so šunkou a nivou

Pekinské mäsko – bravčové sote s kapustou, hráškom a sezamom

Utorok Kuracie stehno – plnené kuracie stehno plnkou s gaštanou, pečiva, vajcia
Bravčové rezance – bravčové rezance, sojová omáčka, ananás, pečená paprika, kešu
Oriešky

Štvrtok: Markíza- kuracie prsia plnené zmesou nivy a broskyne

Dobrú chuť !