

Jedálny lístok pre závodné stravovanie–Penzión Gitka

Tel . objednávky : 0918/ 403 450

O43/ 4222 164

www.gitka.sk

27.03 – 31.03.2023

Pondelok:	0,33l Polievka zo zelenej fazuľky, chlieb 40g	Alergény:1,7
1.	100/120g Jarný kurací steak s bylinkovým pestom + dusená ryža 120g, zemiakové krokety 100g , jarný šalát 120g	Alergény:1,7
2.	100/400g Bravčové stehno na hubách + maslová tarhoňa so špenátom 250g,	Alergény:1,7
3.	100/400g Bolónske špagety so strúhaným syrom	Alergény:1,7
Utorok:	0,33l Hrachová polievka , krutóny, chlieb 40g	Alergény:1
1.	100/250g Diviak so šípkovou omáčkou + domáca parená knedľa 130g	Alergény:1,3,7,9
2.	100/150g Bačovský bravčový rezeň + zemiaková kaša 200g, paradajkový šalát 120g	Alergény:1,3,7
3.	100/220g Kuracie prsia Orient + dusená ryža 200g	Alergény: 6,7
Streda:	0,33l Jarná minestróne polievka ,chlieb 40g	Alergény:1,7
1.	100/150g Malé chutné prekvapenie + dusená ryža 120g , hranolky 100g, zelenina 100g	Alergény:1,3,7
2.	100/250g Hovädzie ragú na hrášku a mrkve + pučené zemiaky 200g	Alergény:1,7
3.	150/180g Pastiersky syr + varené zemiakmi 200g a tatárskou omáčkou 60g	Alergény:1,3,7
Štvrtok:	0,33l Paradajková polievka s cestovinou a strúhaným syrom, chlieb 40g	Alergény:1,3,7
1.	100/250g Bravčové údená rolka, dusená kyslá kapusta + parená knedľa 130g	Alergény:1
2.	100/150g Plnená kuracia kapsička + pučené zemiaky so slaninkou 200g, mrkvový šalát 120g	Alergény:1,3,7
3.	400g Francúzke zemiaky + domáca čalamáda 120g	Alergény:3,7
Piatok:	0,33l Mexická polievka , chlieb 40g	Alergény :1,7
1.	100/150g Steak z krkovičky na hubovej omáčke + pečené zemiakové kolieska 200g + kapustový šalát 120g	Alergény :1,7
2.	100/250gr Kuracie zelené curry + dusená dlhozrná ryža 200gr	Alergény:1,7
3.	120g Rolovaný fileť zo pstruha s mrkvou a špenátom + varené zemiaky 200g	Alergény: 4,7

Vysvetlivky

Pondelok: Jarný kurací steak – kurací na prírodno na grile potreté maslom s bylinkami

Utorok : Bačovský rezeň – bravčový rezeň plnený nivou a šunkou, vyprážený v trojobale

Kuracie prsia orient- kuracie soté s ananásom v smotanovej kari omáčke
- jemne pikantné

Streda: Malé chutné prekvapenie- – bravčový rezeň na prírodno, zapečený s volským okom,kukuricou,šampióny,hrach, šunka,syr

Pastiersky syr- syr so šunkou, obalený a vyprážený v múčnom cestíčku

Štvrtok : Kuracia kapsička – kuracia kapsa plnená sušenou paradajkou,mozarelou a bazalkou, opražená naopak, preliata omáčkou s paradajkami a olivami

Dobrú chuť !