

Jedálny lístok pre závodné stravovanie–Penzión Gitka

Tel . objednávky : 0918/ 403 450

O43/ 4222 164

www.gitka.sk

29.09 – 03.10.2025

Pondelok:	0,33l	Cesnaková polievka s údeným mäsom,vajíčkom a julianou zeleninou + chlieb 40g	
		Alergény: 1,7	
1.	100/150g	Kuracie prsia s nivou a šunkou + dusená ryža 120g,steakové hranolky 100g + zeleninový šalát 120g	Alergény: 1,3
2.	100/220g	Hovädzie mäso na hubách + cestovina slovenská ryža 250g	Alergény:1
3.	250g	Kačacia pečeň na cibuľke + dusená ryža 200g, kyslé uhorky 200g	Alergény:
Utorok:	0,33l	Šampiónová polievka s kuracím mäsom, zeleninou a cestovinou	Alergény:1,7
1.	100/250g	Segedínsky guláš + parená knedľa 130g	Alergény: 1,3,7
2.	100/150g	Kurací kyjevsky rezeň + zemiaková kaša 200g, paradajkovo šalát 120g	Alergény:1,3,7
3.	100/350g	Bravčové na hrášku a mrkvičke + dusená ryža 200g	Alergény:1
Streda:	0,33l	Ostro-kyslá polievka + chlieb 40g	Alergény: 1,3,7
1.	100/150g	Panenka na smotanovo-parmezanovej omáčke + dusená ryža 120g, pečené zemiakové kolieska 100g, zelenina 120g	Alergény: 1,7,10
2.	180/220g	Kuracie stir fry so zeleninou + jasmínová ryža 200g	Alergény: 6,8
3.	100/220g	Hrachová kaša, údené kolienko + chlieb 60g	Alergény: 1,7
Štvrtok:	0,33l	Mrkvovo-batatový krém, krutóny + chlieb 40g	Alergény: 1,7
1.	100/250g	Divnový guláš s brusnicami + žemľová knedľa 130g	Alergény: 1,3,7
2.	100/150g	Plnená jesenná kuracia kapsička + pučené zemiaky so slaninkou 100g, mrkvový šalát 120g	Alergény: 1,3,7
3.	100/220g	Chilli con carne + dusená ryža 200g	Alergény: 1
Piatok:	0,33l	Mexická fazuľová polievka + chlieb 40g	Alergény: 1
1.	100/120g	Španielsky vtáčik + dusená ryža 200g, kyslá uhorka 120g	Alergény : 1,3,7,10
2.	100/250g	Kuracia pochúťka so zeleninou v zemiakovej placke 150g	Alergény: 1,3,7
3.	120/150g	Vyprážané rybie prsty v bylinkovej panku strúhanke + varené zemiaky 200g , slaninková majonéza 50g	Alergény: 1,3,4,7

Vysvetlivky:

Pondelok: Kuracie s nivou – kurací plátok na prírodno, zapečený s nivou a šunkou

Utorok: Kyjevský rezeň – plnený kurací rezeň zmesou z mozarely, masla a cesnaku – obalený a vypražený v trojobale

Streda: Kuracie stir fry – kuracie rezance, farebná paprika, cuketa, šampióny, edamame, brokolica, sojovka, sésamový olej, med, kešu oriešky, sésam

Štvrtok: Kuracia kapsička – plnená zmesou z jablk, slanina, špenát, brusnice, horčica obalená a vypražená naopak

Chilli con carne – hovädzie dusené s farebnou paprikou, kukurica, fazuľa – jemne pikantné

Piatok: Kuracia pochúťka – dusené kuracie kocky s mrkvou, červenou paprikou, pór, redkvička, sojová omáčka, siracha omáčka